



INHALATIONSALLERGIE UND HEUSCHNUPFEN

Auslöser und Diagnostik





— Was ist eine Inhalationsallergie?

Bei einer Inhalationsallergie hält das Immunsystem harmlose, über die Atmung aufgenommene Stoffe der Umwelt für ebenso gefährlich wie Viren oder Bakterien. Schuld an der Überempfindlichkeit sind IgE-Antikörper gegen die vermeintlichen „Angreifer“. Kommt es zum Kontakt zwischen IgE-Antikörper und dem Allergen, werden Signalkaskaden ausgelöst wie z.B. die Histaminfreisetzung und es kommt zu Symptomen wie Naselaufen, Augenbrennen, Atembeschwerden, Hautausschlag und allgemeiner Abgeschlagenheit.

Zu den wichtigsten Auslösern zählen Pollen und Hausstaub(milbe), aber auch Tierhaare und Schimmelpilze. Oft sind mehrere Auslöser verantwortlich und es kann zu einer Potenzierung der Beschwerden kommen. Aus diesem Grund ist es sinnvoll, nicht nur nach dem verdächtigen Auslöser zu suchen, sondern einen Screeningtest zu nutzen, der gleichzeitig mehrere Allergene untersucht. Dafür gibt es verschiedene Möglichkeiten:

— Inhalations-Screening auf 30 Allergene

Ein umfassendes primäres Allergie-Screening auf die wichtigsten saisonalen wie auch ganzjährigen Auslöser kann mittels Immunoblot erfolgen. Bei bestehender Sensibilisierung binden die spezifischen IgE-Antikörper aus Ihrem Blut an die im Folgenden aufgelisteten Allergene und geben so einen Hinweis auf die möglichen Allergieauslöser.

— IgE-Screening auf 8 Innenraumallergene

Untersucht werden IgE-Antikörper gegen die Hausstaubmilbe (*Dermatophagoides pter.*), die Vorratsmilbe (*Tyrophagus putr.*), Hunde- und Katzenallergene sowie die am häufigsten allergieauslösenden Schimmelpilze *Alternaria alternata*, *Cladosporium herbarum*, *Penicillium chryogenum* und *Aspergillus fumigatus*.

JAN FEB MÄR APR MAI JUN JUL AUG SEP OKT NOV DEZ



* Perenniale Allergene ** Saisonale Allergene

Sie haben einen bestimmten Auslöser in Verdacht?

Bei eindeutigen Beschwerden ist ein umfassendes Screening nicht immer erforderlich. Hier kann eine gezielte Untersuchung von IgE-Antikörpern gegen Allergenmischungen oder Einzelallergene sinnvoll sein.

Beschwerden von Januar bis April

Bei ausschließlichen Beschwerden am Jahresanfang kommen in erster Linie Baumpollen als Auslöser in Frage. Die Bäumemischung untersucht die Pollen der Erle, Hasel, Birke und Esche.

Beschwerden von Mai bis Juli

Für Beschwerden im Frühsommer gelten primär Gräserpollen als Auslöser. Durch die Analyse auf IgE gegen Knäuelgras, Wiesenschwingel, Lolch, Lieschgras, Wiesenrispengras kann eine Gräserpollenallergie sicher nachgewiesen werden. Zusätzlich kann auch der Gewitterpilz *Alternaria alternata* ähnliche Beschwerden hervorrufen und sollte ebenfalls untersucht werden.

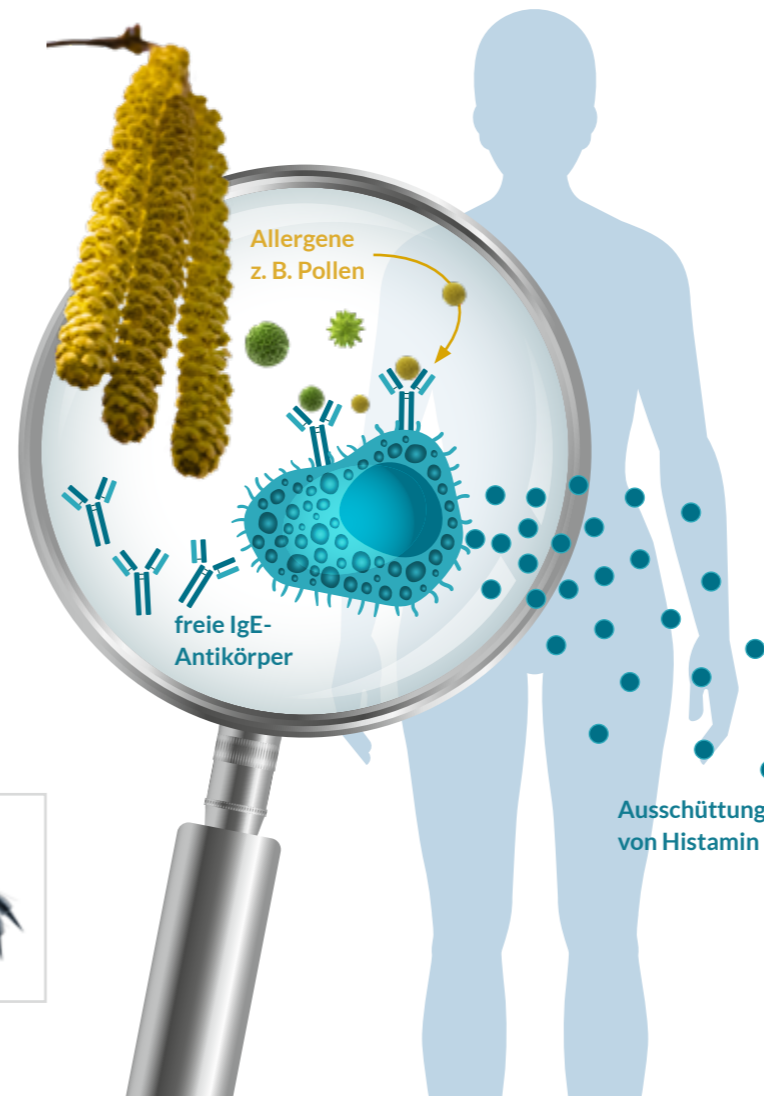
Was sagen die Ergebnisse aus?

Der Nachweis von spezifischem IgE gibt Auskunft darüber, auf welche Auslöser eine allergische Sensibilisierung vorliegt. Bei einem positiven Testergebnis werden Sie unter der Berücksichtigung Ihrer klinischen Beschwerden dahingehend beraten, in welchem Umfang therapeutische Behandlungen notwendig und möglich sind.



Was ist zu tun?

Für die Untersuchung wird von Ihnen lediglich eine Blutprobe (5 ml Vollblut zur Serumgewinnung) benötigt, die von Ihrem Arzt oder im Labor entnommen werden kann.



In diesem Screening sind enthalten:

Saisonale Allergene

Frühblüher			
t3 Birke	t4 Hasel	t7 Eiche	t9 Olive
t11 Platane	t15 Esche	t23 Zypresse	
Frühsommer/Sommer			
g3 Knäuelgras	g6 Lieschgras	g12 Roggen	g2 Bermudagrass
g8 Wiesen- Rispengras	g101 Weizen		
Herbst			
w1 Ambrosie	w6 Beifuß	w9 Wegerich	w210 Glaskraut

Ganzjährige Allergene

Hausstaub		
d1 Milbe (Der.pt.)	d2 Milbe (Der.fa.)	d70 Acarus siro
d201 Blomia tropicalis	i6 Küchenschabe	
Haustier		
e1 Katze	e2 Hund	e3 Pferd
e82 Kaninchen		
Schimmelpilze & Sonstiges		
m3 Aspergillus fumigatus	m6 Alternaria alternata	m5 Candida albicans
u85 Latex		



Überreicht durch:

Praxisstempel

Blot-Panel Inhalation (IgE) 52,46 €

Profil Innenraum (IgE) 116,56 €

Hausstaubmilbe (D. pteron.), Vorratsmilbe (T. Putrescentiae), Hund, Katze, Schimmelpilze (A. alternata, C. herbarum, P. chrysogenum, A. fumigatus)

Bäumemischung 14,57 €

Erle, Birke, Hasel, Esche

Gräsermischung 14,57 €

Knäuelgras, Wiesenschwingel, Lolch, Lieschgras, Wiesenrispengras

Alternaria alternata 14,57 €

Bei Privatversicherten erfolgt die Abrechnung entsprechend der aktuell gültigen GOÄ.

Das Abnahmeset für die Blutentnahme wird vom Labor kostenfrei zur Verfügung gestellt.

+49 30 77001-220

Kontakt

IMD Potsdam MVZ
Friedrich-Ebert-Str. 33
14469 Potsdam

+49 331 28095-0

+49 331 28095-99

info@imd-potsdam.de

www.imd-potsdam.de

